

クライアント・ワークシート 37【優しくなるためのリマインダー】

テーマ					
あなたは今日、最低1度は、パートナーへの感謝の気持ちを表現しましたか？					
あなたは今日、最低1度は、パートナーに文句を言いましたか？					
あなたは今日、パートナーにうれしい驚きを与えましたか？					
あなたは今日、最低1度は、パートナーにはっきりと愛情を表現しましたか？					
あなたは、パートナーと楽しい会話に、100%注意を傾ける時間を持ちましたか？					
あなたは、楽しい会話のきっかけを最低1度は提供しましたか？					
あなたは、頼まれる前に手伝うことを申し出ましたか？					