**Helpful Responses Questionnaire　2008/9/1版**

面接の場面で人が話しそうなことを6個の文章で示しています。それぞれの文章に対してあなたが知っている人，例えば患者や同僚などを思い浮かべ，その人が自分の問題を話している場面を想像してください。あなたは相手を援助したいと考え，できるだけ相手の役に立つような答えをしようと思っています。それぞれの文章を良く読み，どのような一言を最初に発すれば良いか考えてください。相手の話を聞いてすぐにあなたが話すべき，相手の助けになるような最初の一言を書いてください。話は短くしてください。1～2文，2行までにとどめてください。

# 1. 41歳の女性が次のような話をします：

昨夜，うちの夫が異常にハイテンションで，どこかに出かけ，夜遅く帰ってきました。訳の分からないことで夫が私に大声で怒鳴るので，言い返したら，いきなり平手打ちされました。もう信じられません。それから夫は手がつけられなくなって窓を割り，テレビまで壊してしまいました。まともじゃありません。もう，この人をどうしたらいいのか分かりません！

# 2. 36歳の男性がつぎのような話をします：

隣に住んでいるあの男はちょっと普通じゃないです。こちらまでおかしくなりそうです。家にしょっちゅうやってきては，勝手にあれこれ物を借りていき，いままで一度も返してくれません。夜遅くに電話をかけてくるときもあります。こっちが寝ていようが何していようがお構いなしです。もう，さっさとどこかにいなくなって欲しいです。

# 3. 15歳の女子中学3年生が次のような話をします：

もう自分でも何が何だかわからないんです。知り合いはみんな，夜遅くまで親に内緒で外で遊んでいます。うるさい親の言うことなんか無視して，一緒に行こうよって皆が誘ってくるんです。みんなから嫌われたり，変とか，まじめすぎとか，つきあいが悪いとか思われたくないんです。でもみんなと一緒に遅くまでいたらどうなるかもわからないんです。

# 4. 45歳の親が次のような話をします：

娘は本当は良い子なんです。いままで親が学校から呼ばれるようなことは一度も起こしたことがありません。でも心配なんです。最近，帰りがだんだん遅くなってきていて，しかもどこで何をしているのか全然わからないんです。ちょっと前には耳にピアスなんかしてきて帰ってきました。親には何も言わないで勝手にですよ！ときどき娘が家に連れてくる友達は，どういえばいいのでしょう，そういうタイプの友達とはお付き合いしないで，と何度も言っているんです。娘にとって良い影響はないと思うのですが，言うことを娘は聞いてくれません。

# 5. 43歳の男性が次のような話をします：

うちは今，悲惨な状況です。昨夜，飲んだ後自分が何をしたか覚えてないのです。今朝起きたとき，テレビが壊れていてどうやら私がやったようなんです。しかし，妻が一言も口を聞いてくれないんです。まだアルコール依存症というほどひどくはないのですよ。その気になれば2，3週間飲まないでも平気なんですから。だけど，妻になんと言えばいいのか，このままじゃまずいです。

# 6. 49歳の元教師が次のような話をします：

私の人生なんてね，生きる意味なんてないんですよ。子どもには何もしてやれませんでした。仕事も見つからない。一生振り返って，良いことなんかひとつもありませんでした。何をやってもうまくいかず，失敗ばかり。もうこの先，頑張る意味なんてそもそもないんじゃないか，ってよく思います。

解答用紙

氏名 　　　　　　　　　　　　　年齢　　 歳　性別　男・女　職種

　臨床経験年数　　　年　(1年以下は0とお答え下さい)

# 41歳の女性

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

# 36歳の男性

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

# 15歳の女子中学3年生

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

# 45歳の親

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

# 43歳の男性

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

# 49歳の元教師

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

Original HRQ Reference: Miller, W. R., Hedrick, K. E., & Orlofsky, D. (1991). The Helpful Responses Questionnaire. *Journal of Clinical Psychology*, *47*, 444-448. Original version by Harai, H.